

Abb. 1

Drei gleichmäßig geformte Stränge werden an ihren oberen Enden zusammengedrückt und in Ausgangsstellung gelegt.

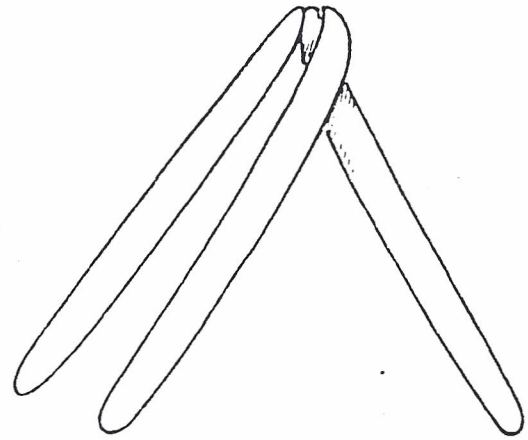


Abb. 2

Der rechte Außenstrang wird nach links geführt und zum Innenstrang

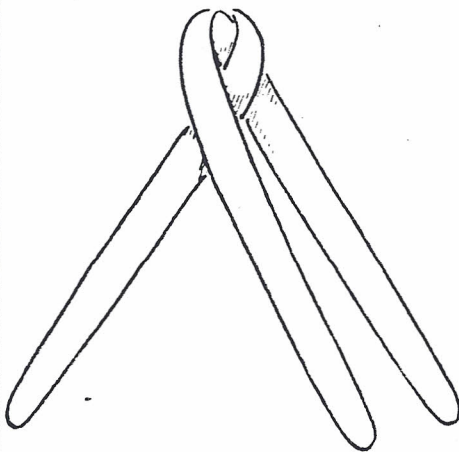


Abb. 3

Der linke Außenstrang wird nach rechts geführt und nun zum Innenstrang.

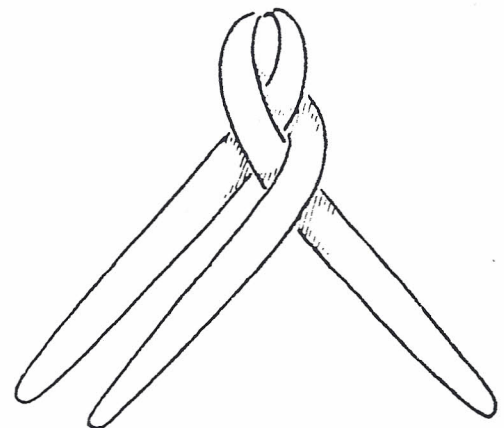


Abb. 4

Wiederholung: Der rechte Außenstrang wird Innenstrang.