

Abb. 1a

Abb. 1b

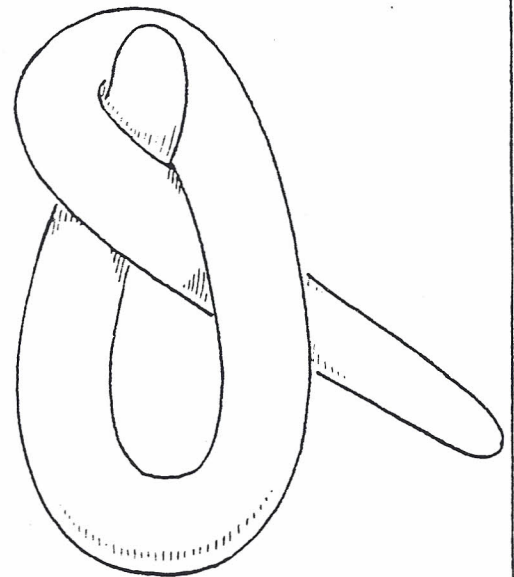


Abb. 2

Man formt einen nicht zu langen Strang. Mit  $\frac{2}{3}$  des Stranges (leicht durch Zusammenlegen zu finden - Abb. 1a) wird eine Schlaufe gebildet und das Ende fest angedrückt (Abb. 1b). Das freie Strangdrittel wird durch die Schlaufe gezogen.

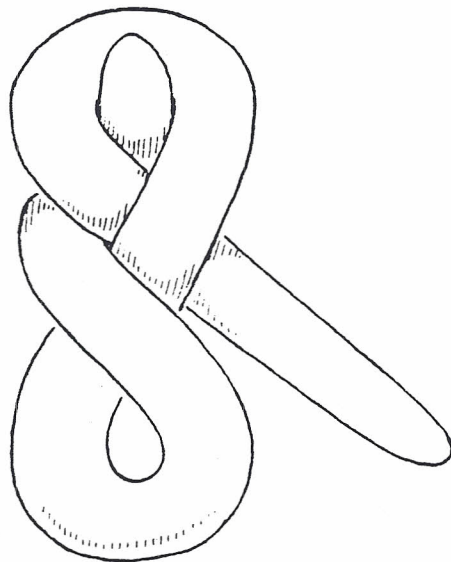


Abb. 3

Der untere Teil der Schlaufe wird von links nach rechts umgedreht.

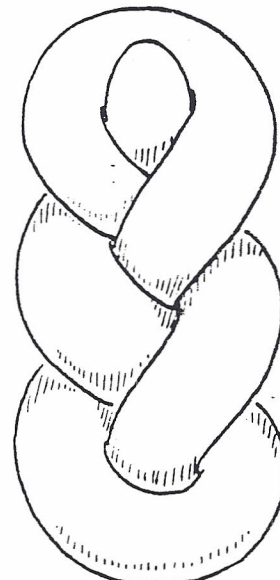


Abb. 4

Das freie Strangende wird nun von oben durch die kleine Schlaufe gezogen und unten angedrückt.